

CALENDRIER SCOLAIRE 2021

CYIVO 2020-2021

AOÛT 2020	SEPTEMBRE 2020	OCTOBRE 2020	NOVEMBRE 2020	DÉCEMBRE 2020	JANVIER 2021
S 1 Alphonse L 2 Lydie M 4 Jean-M. Wanney M 5 Abel J 6 Transfiguration V 7 Gaëtan S 8 Dominique L 10 Laurent M 11 Claire M 12 Clansse J 13 Hippolyte V 14 Evard S 15 Assomption L 17 Hyacinthe M 18 Hélène M 19 Jean Eudes J 20 Bernard V 21 Christophe S 22 Fabrice L 24 Barthélemy M 25 Louis M 26 Natacha J 27 Monique V 28 Augustin S 29 Sabine L 31 Anstide	M 1 Gilles M 2 Ingrid J 3 Grégoire V 4 Rosalie S 5 Raissa L 7 Reine M 8 Natavie M 9 Alain J 10 Ines V 11 Adeline S 12 ALPHONSE L 14 Croix Glorieuse M 15 Roland M 16 Edith J 17 Renaud V 18 Nadège S 19 Emilie L 21 Matthieu M 22 AUTOMNE M 23 Constant J 24 Thelie V 25 Hermann S 26 Côme et Damier L 28 Venceslas M 29 Michel M 30 Jérôme	J 1 J1 Y3 V 2 Leger S 3 Gérard L 5 Fleur M 6 Bruno M 7 Serge J 8 Polage V 9 Denis S 10 Ghislain L 12 Wilfrid M 13 Juste J 15 Thérèse V 16 Edwige S 17 Baudoin L 19 René M 20 Adeline M 21 Céline J 22 Elodie V 23 Jean de Capistrano S 24 Florentin L 26 Dimitri M 27 Emeline M 28 Jude J 29 Narcisse V 30 Bienvenue S 31 Quentin	D 1 Toussaint L 2 Defunts M 3 Hubert J 4 Charles M 5 Sylvie V 6 Bertille S 7 Carine L 9 Theodore M 10 Léon M 11 Armistice 1918 J 12 Christian V 13 Brice S 14 Sidoine L 16 Marguerite M 17 Elisabeth M 18 Aude J 19 Tanguy V 20 Edmond S 21 Prés. de Marie L 23 Clément M 24 Flora M 25 Catherine J 26 Delphine V 27 Seyrin S 28 Jacq. de la M. L 30 André	M 1 Florence M 2 Viviane J 3 Francis V 4 Barbara S 5 Géraud L 7 Ambrise M 8 Immaculée M 9 Pierre Fournier J 10 Romaric V 11 Daniel S 12 Jeanne F.C. L 14 Odile M 15 ST M 16 Alice J 17 Gaël V 18 Gathen S 19 Urbain L 21 HIVER M 22 Françoise Xavier M 23 Armand J 24 Adèle V 25 Noël S 26 Etienne L 28 Innocents M 29 David M 30 Roger J 31 Sylvestre	V 1 Jour de l'an S 2 Basile L 4 Odilon M 5 Edouard M 6 Mélanie V 7 Raymond M 8 Lucien S 9 Alix L 11 Pauline M 12 Tatiana M 13 Yvette J 14 Nina V 15 Rémi S 16 Marcel L 18 Prisca M 19 Marius M 20 Sébastien J 21 Agnès V 22 Vincent S 23 Barnard L 25 Conv. de Paul M 26 Paule M 27 Angèle J 28 Th. d'Aquin V 29 Gildas S 30 Martine

* COURS DU MARDI à MAUBUISSON
18h → 19h30 : Y1 Y2 ETUDIANTS
19h30 → 21h : Y2 Y3 ADULTES
ST = Stage de 3 heures les Mardis

COURS DU JEUDI à STEUXUPERY
18h → 19h J1 Primaire / COLLEGE J1
19h30 → 21h Y3 ETUDIANTS, ADULTES Y3
AG = Assemblée Générale 30/3/21

FEVRIER 2021	MARS 2021	AVRIL 2021	MAI 2021	JUIN 2021	JUILLET 2021
L 1 Ella M 2 Présentation M 3 Blaise J 4 Veronique V 5 Agathe S 6 Gaston L 8 Jacques M 9 ST M 10 Arnaud J 11 ND de Lourdes V 12 Félix S 13 Béatrice L 15 Claude M 16 Julienne M 17 Alexis J 18 Bernadette V 19 Gabin S 20 Aimée L 22 Isabelle M 23 Lazare M 24 Modeste J 25 Roméo V 26 Nestor S 27 Honorine	L 1 Aubin M 2 Chloé Bon M 3 Guénole J 4 Casimir V 5 Olive S 6 Colette L 8 Jean de Dieu M 9 Françoise M 10 Vivien J 11 Rosine V 12 Justine S 13 Rodrigue L 15 Louise M 16 Bénédicte M 17 Patrice J 18 Cynile V 19 Joseph S 20 PRINTEMPS L 22 Léa M 23 Victoire M 24 Cath. de Suede J 25 Annonciation V 26 Larissa S 27 Habib L 29 Gwladys M 30 AG M 31 Benjamin	J 1 Hugues V 2 Sandrine S 3 Richard L 5 L. de Pâques M 6 Marcelin M 7 J.B. de la Vierge J 8 Julie V 9 Gautier S 10 Fulbert L 12 Jules M 13 ST M 14 Maxime J 15 Paternite V 16 Benoît-Joseph S 17 Anicet L 19 Emma M 20 Odette M 21 Anselme J 22 Alexandre V 23 Georges S 24 Fidèle L 26 Aïda M 27 Zita M 28 Valérie J 29 Cath. de Sienné V 30 Robert	S 1 Fête du travail L 3 Phil. Jacq. M 4 Sylvain M 5 Judith J 6 Prudence V 7 Gisèle S 8 Victoire 1945 L 10 Solange M 11 Estelle M 12 Achille J 13 Ascension V 14 Matthias S 15 Denise L 17 Pascal M 18 Eric M 19 Yves J 20 Bernardin V 21 Constantin S 22 Emile L 24 L. Pentecôte M 25 Sophie M 26 Berenger J 27 Augustin V 28 Germain S 29 Aymar L 31 Visitation	M 1 Justin M 2 Blandine J 3 Kevin V 4 Clotilde S 5 Igor L 7 Gilbert M 8 Medard M 9 Diane J 10 Landry V 11 Barnabe S 12 Guy L 14 Elise M 15 ST M 16 J.F. Régis J 17 Herve V 18 Leonce S 19 Romuald L 21 ETE M 22 Alban M 23 Audrey J 24 Jean-Baptiste V 25 Prosper S 26 Anthelme L 28 Irénée M 29 Pierre-Paul M 30 Martial	J 1 Thierry V 2 Martinien S 3 Thomas L 5 Antoine M 6 Manette M 7 Raoul J 8 Thibault M 9 Amandine S 10 Ulrich L 12 Olivier M 13 Henri et Joel M 14 Fête Nationale J 15 Donald V 16 ND Mt Carmel S 17 Charlotte L 19 Arsène M 20 Mauna M 21 Victor J 22 Marie Madeleine V 23 Brigitte S 24 Christine L 26 Anne-Joachim M 27 Nathalie M 28 Samson J 29 Marthe V 30 Juliette S 31 Ignace de L.

ZONE A: Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B: Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C: Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

JOURS FERIÉS ● NOUVELLE LUNE ● PREMIER QUARTIER ○ PLEINE LUNE ● DERNIER QUARTIER

CYIVO.fr

BESSANCOURT 95

* Les cours peuvent être annulés, déplacés en fonction des ALEAS (Mairie / Covid...) et rattrapés... www.calendriergratuit.fr



CENTRE DE YOGA INDRA DU VAL D'OISE (CYIVO)

(selon l'enseignement de M. IYENGAR®)



REGLEMENT INTERIEUR

But de l'Association

« Cette association a pour but de promouvoir et d'enseigner le yoga selon la méthode de BKS IYENGAR - formation études connaissances pratiques et technique visant à l'approfondissement du yoga pour développer confiance, équilibre, sûreté et volonté de soi - formation continue des enseignants leur permettant d'obtenir des compétences sans cesse renouvelées et approfondies, toujours dans le but de les enseigner aux adhérents ».

Rappel des horaires de cours

- Le Mardi 18 H 00 / 19 H 30 Gymnase MAUBUISSON (derrière collège Maubuisson)

19 H 30 / 21 H 00

* cours pour Jeunes du PRIMAIRE / COLLEGE de 18h à 19h à S'EXUPÉRY }

- le jeudi 19 H 30 / 21 H 00 Gymnase St Exupéry (Ecole primaire St Exupéry)
Gare de Bessancourt

n° de tél de l'Association

06 83 41 63 87 Présidente/enseignante 06 83 41 73 54/ 06 82 23 29 42 Trésorières 06 83 41 63 78 Secrétaire



Inscription annuelle 2020/2021

250€ pour l'année (base 1h30/semaine - 30 cours) paiement en 3 chèques (90€ pour le 1^{er} règlement comprenant la cotisation (10€) à notre association, 80€ pour chacun des deux trimestres suivants libellés à l'ordre du Centre de Yoga Indra du Val d'Oise (CYIVO) à donner lors de l'inscription. +30€ à l'AFYI (Association Française de Yoga Iyengar de Paris) comprenant l'assurance et l'adhésion, offertes cette année comme l'année précédente par CYIVO. Pour famille, 12.50€ par personne supplémentaire. La séance d'essai est au prix de 10€ remboursable dès l'inscription.

* cours Primaire/ Collège 115€ (1h/sem) en 3 fois (45€ - 35€ - 35€) AFYI offerte
Tout trimestre commencé est dû (possibilité de rattrapage des cours dans le trimestre).
(* le prix de base d'un cours étant de 10€)

STAGES

20€ pour un stage de 3h. Il pourra être demandé, le cas échéant un supplément, la location de la salle n'étant pas comprise (en dehors des lieux habituels).

Les stages sont également ouverts aux personnes extérieures ; dans ce cas, elles devront s'acquitter des cotisations, assurances à notre association ainsi qu'à l'AFYI, valables pour l'année, ils auront lieu en principe les mardis, en fonction et à la demande des adhérents.

Pour les personnes désirant 2 cours/semaine le prix sera de 410€ pour 60 cours et de 420€ les 30 cours pour les couples (170€-160€-80€) (180€-160€-80€) (+AFYI offerte)
Des aménagements financiers particuliers peuvent être accordés selon les cas pour les personnes qui en font la demande.

Les cours sont interrompus en général pendant les vacances scolaires, sauf stipulation contraire. Il est indiqué de ne pas se charger l'estomac avant les cours pour le bien-être du corps. La tenue vestimentaire la mieux adaptée est le port d'un vêtement souple (caleçon, cycliste, collant sans pied, les postures s'effectuant pieds nus) * MESURES COVID A RESPECTER (voir Site) *
Respect des différents locaux. Pour une meilleure concentration, les cours doivent se dérouler dans le silence.

Pour votre inscription, notre association sera présente au Forum au Gymnase Maubuisson de Bessancourt qui aura lieu le samedi 12 septembre 2020 à partir de 14H00 où vous pourrez assister à quelques démonstrations posturales.

* Un certificat médical d'aptitude à la pratique du Yoga est obligatoire.

Reprise des cours à partir du Mardi 15 septembre 2020 à 18H00.

www.cyivo.fr