

CENTRE DE YOGA INDRA DU VAL D'OISE (yoga selon BKS Iyengar®)

calendrier 2025 - 2026

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	L		1	M		1	S		1	L		1	J		1	D		1	D		1	M		1	V		1	L	
2	M		2	J	Y3 Y4	2	D		2	M	Y1 Y2	2	V		2	L		2	L		2	J	Y3 Y4	2	S		2	M	Y1 Y2
3	M		3	V		3	L		3	M		3	S		3	M	Y1 Y2	3	M		3	V		3	D		3	M	
4	J		4	S		4	M	STAGE	4	J	Y3 Y4	4	D		4	M		4	M		4	S		4	L		4	J	Y3 Y4
5	V		5	D		5	M		5	V		5	L		5	J	Y3 Y4	5	J		5	D		5	M	Y1 Y2	5	V	
6	S	FORUM	6	L		6	J	SUPPRIME	6	S		6	M	Y1 Y2	6	V		6	V		6	L		6	M		6	S	
7	D		7	M	Y1 Y2	7	V		7	D		7	M		7	S		7	S		7	M	Y1 Y2	7	J	Y3 Y4	7	D	
8	L		8	M		8	S		8	L		8	J	Y3 Y4	8	D		8	D		8	M		8	V		8	L	
9	M	Y1 Y2	9	J	Y3 Y4	9	D		9	M	Y1 Y2	9	V		9	L		9	L		9	J	Y3 Y4	9	S		9	M	Y1 Y2
10	M		10	V		10	L		10	M		10	S		10	M	Y1 Y2	10	M	Y1 Y2	10	V		10	D		10	M	
11	J	Y3 Y4	11	S		11	M	FERIE	11	J	Y3 Y4	11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J	Y3 Y4
12	V		12	D		12	M		12	V		12	L		12	J	Y3 Y4	12	J	Y3 Y4	12	D		12	M	Y1 Y2	12	V	
13	S		13	L		13	J	STAGE	13	S		13	M	Y1 Y2	13	V		13	V		13	L		13	M		13	S	
14	D		14	M	Y1 Y2 S	14	V		14	D		14	M		14	S		14	S		14	M	Y1 Y2 S	14	J	FERIE	14	D	
15	L		15	M		15	S		15	L		15	J	Y3 Y4	15	D		15	D		15	M		15	V		15	L	
16	M	Y1 Y2	16	J	Y3 Y4 S	16	D		16	M	Y1 Y2 S	16	V		16	L		16	L		16	J	Y3 Y4 S	16	S		16	M	Y1 Y2 S
17	M		17	V		17	L		17	M		17	S		17	M	Y1 Y2 S	17	M	Y1 Y2	17	V		17	D		17	M	
18	J	Y3 Y4	18	S		18	M	Y1 Y2	18	J	Y3 Y4 S	18	D		18	M		18	M		18	S		18	L		18	J	Y3 Y4 S
19	V		19	D		19	M		19	V		19	L		19	J	Y3 Y4 S	19	J	Y3 Y4	19	D		19	M	Y1 Y2	19	V	
20	S		20	L		20	J	Y3 Y4	20	S		20	M	Y1 Y2	20	V		20	V		20	L		20	M		20	S	
21	D		21	M		21	V		21	D		21	M		21	S		21	S		21	M		21	J	Y3 Y4	21	D	
22	L		22	M		22	S		22	L		22	J	Y3 Y4	22	D		22	D		22	M		22	V		22	L	
23	M	Y1 Y2	23	J		23	D		23	M		23	V		23	L		23	L		23	J		23	S		23	M	
24	M		24	V		24	L		24	M		24	S		24	M		24	M	Y1 Y2	24	V		24	D		24	M	
25	J	Y3 Y4	25	S		25	M	Y1 Y2	25	J		25	D		25	M		25	M		25	S		25	L		25	J	
26	V		26	D		26	M		26	V		26	L		26	J		26	J	Y3 Y4	26	D		26	M	Y1 Y2	26	V	
27	S		27	L		27	J	Y3 Y4	27	S		27	M	Y1 Y2	27	V		27	V		27	L		27	M		27	S	
28	D		28	M		28	V		28	D		28	M		28	S		28	S		28	M		28	J	Y3 Y4	28	D	
29	L		29	M		29	S		29	L		29	J	Y3 Y4				29	D		29	M		29	V		29	L	
30	M	Y1 Y2	30	J		30	D		30	M		30	V					30	L		30	J		30	S		30	M	
			31	V					31	M		31	S					31	M	Y1 Y2				31	D				

Gymnase Maubuisson
les MARDIS
 Y1 - 18h00 / 19h30 (+ de 14 ans)
 Y2 - 19h30 / 21h00 (+ de 14 ans)

Gymnase Saint Exupéry
les JEUDIS
 Y3 - 18h00 / 19h30 (+ de 14 ans)
 Y4 - 19h30 / 21h00 (+ de 14 ans)

S =
Stage 18h00 / 21h00 le mardi
Stage 19h00 / 22h00 le jeudi

Assemblée générale
16-juin-26
gymnase Maubuisson

vacances scolaires zone C