

CENTRE DE YOGA INDRA DU VAL D'OISE (yoga selon BKS Iyengar®)

calendrier 2024 - 2025

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin					
1	D		1	M		1	V		1	D		1	S		1	M	Y1 Y2	1	J		1	D	
2	L		2	M		2	S		2	J		2	D		2	M		2	V		2	L	
3	M		3	J		3	D	début	3	M	Y1 Y2	3	V		3	L	Y3 Y4	3	S		3	M	Y1 Y2
4	M		4	V		4	L	des cours	4	M		4	S		4	M	Y1 Y2	4	V		4	D	
5	J		5	S		5	M	Y1 Y2	5	J	Y3 Y4	5	D		5	M		5	S		5	L	Y3 Y4
6	V		6	D		6	M		6	V		6	L		6	J	Y3 Y4	6	J	Y3 Y4	6	D	
7	S	FORUM	7	L		7	J	Y3 Y4	7	S		7	M	Y1 Y2	7	V		7	V		7	L	
8	D		8	M		8	V		8	D		8	M		8	S		8	S		8	M	Y1 Y2 S
9	L		9	M		9	S		9	L		9	J	Y3 Y4	9	D		9	D		9	M	
10	M		10	J		10	D		10	M	Y1 Y2	10	V		10	L		10	J	Y3 Y4 S	10	S	Y1 Y2
11	M		11	V		11	L		11	M		11	S		11	M	Y1 Y2 S	11	M	Y1 Y2	11	V	
12	J		12	S		12	M	Y1 Y2	12	J	Y3 Y4	12	D		12	M		12	M		12	S	Y3 Y4
13	V		13	D		13	M		13	V		13	L		13	J	Y3 Y4 S	13	J	Y3 Y4	13	D	
14	S		14	L		14	J	Y3 Y4	14	S		14	M	Y1 Y2	14	V		14	V		14	L	
15	D		15	M		15	V		15	D		15	M		15	S		15	S		15	M	Y3 Y4
16	L		16	M		16	S		16	L		16	J	Y3 Y4	16	D		16	D		16	M	
17	M		17	J		17	D		17	M	Y1 Y2 S	17	V		17	L		17	L		17	J	Y1 Y2 S
18	M		18	V		18	L		18	M		18	S		18	M	Y1 Y2	18	V		18	D	
19	J		19	S		19	M	Y1 Y2	19	J	Y3 Y4 S	19	D		19	M		19	M		19	S	Y3 Y4 S
20	V		20	D		20	M		20	V		20	L		20	J	Y3 Y4	20	J	Y3 Y4	20	D	fin
21	S		21	L		21	J	Y3 Y4	21	S		21	M	Y1 Y2	21	V		21	V		21	L	des cours
22	D		22	M		22	V		22	D		22	M		22	S		22	S		22	M	
23	L		23	M		23	S		23	L		23	J	Y3 Y4	23	D		23	D		23	M	
24	M		24	J		24	D		24	M		24	V		24	L		24	L		24	J	
25	M		25	V		25	L		25	M		25	S		25	M	Y1 Y2	25	V		25	D	
26	J		26	S		26	M	Y1 Y2	26	J		26	D		26	M		26	M		26	S	
27	V		27	D		27	M		27	V		27	L		27	J	Y3 Y4	27	J	Y3 Y4	27	D	
28	S		28	L		28	J	Y3 Y4	28	S		28	M	Y1 Y2	28	V		28	V		28	L	
29	D		29	M		29	V		29	D		29	M		29	S		29	M	Y1 Y2	29	J	
30	L		30	M		30	S		30	L		30	J	Y3 Y4	30	D		30	M		30	V	
			31	J					31	M								31	S				

Gymnase Maubuisson
les MARDIS
 Y1 - 18h00 / 19h30
 Y2 - 19h30 / 21h00

Gymnase Saint Exupéry
les JEUDIS
 Y3 - 18h00 / 19h00 (jeunes)
 Y4 - 19h30 / 21h00

S = Stage 18h00 / 21h00

Assemblée générale
le 18 mars
gymnase Maubuisson

vacances scolaires zone C