CENTRE DE YOGA INDRA DU VAL D'OISE (yoga selon BKS Iyengar®)

CALENDRIER 2023-2024

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE			JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
vendredi	1		dimanche	1		mercredi	1		vendredi	1		lundi	1		jeudi	1	Y3 Y4	vendredi	1		lundi	1		mercredi	1		samedi	1	
samedi	2		lundi	2		jeudi	2		samedi	2		mardi	2		vendredi	2		samedi	2		mardi	2	Y1 Y2 S	jeudi	2	Y3 Y4	dimanche	2	
dimanche	3		mardi	3	Y1 Y2	vendredi	3		dimanche	3		mercredi	3		samedi	3		dimanche	3		mercredi	3		vendredi	3		lundi	3	
lundi	4		mercredi	4		samedi	4		lundi	4		jeudi	4		dimanche	4		lundi	4		jeudi	4	Y3 Y4 S	samedi	4		mardi	4	Y1 Y2
mardi	5		jeudi	5	Y3 Y4	dimanche	5		mardi	5	Y1 Y2	vendredi	5		lundi	5		mardi	5	Y1 Y2	vendredi	5		dimanche	5		mercredi	5	
mercredi	6		vendredi	6		lundi	6		mercredi	6		samedi	6		mardi	6	Y1 Y2 S	mercredi	6		samedi	6		lundi	6		jeudi	6	Y3 Y4
jeudi	7		samedi	7		mardi	7	Y1 Y2	jeudi	7	Y3 Y4	dimanche	7		mercredi	7		jeudi	7	Y3 Y4	dimanche	7		mardi	7	Y1 Y2	vendredi	7	
vendredi	8		dimanche	8		mercredi	8		vendredi	8		lundi	8		jeudi	8	Y3 Y4 S	vendredi	8		lundi	8		mercredi	8		samedi	8	
samedi	9	*FORUM*	lundi	9		jeudi	9	Y3 Y4	samedi	9		mardi	9	Y1 Y2	vendredi	9		samedi	9		mardi	9		jeudi	9		dimanche	9	
dimanche	10		mardi	10	Y1 Y2	vendredi	10		dimanche	10		mercredi	10		samedi	10		dimanche	10		mercredi	10		vendredi	10		lundi	10	
lundi	11		mercredi	11		samedi	11		lundi	11		jeudi	11	Y3 Y4	dimanche	11		lundi	11		jeudi	11		samedi	11		mardi	11	Y1 Y2 S
mardi	12	Y1 Y2	jeudi	12	Y3 Y4	dimanche	12		mardi	12	Y1 Y2	vendredi	12		lundi	12		mardi	12	Y1 Y2	vendredi	12		dimanche	12		mercredi	12	
mercredi	13		vendredi	13		lundi	13		mercredi	13		samedi	13		mardi	13		mercredi	13		samedi	13		lundi	13		jeudi	13	Y3 Y4 S
jeudi	14	Y3 Y4	samedi	14		mardi	14	Y1 Y2	jeudi	14	Y3 Y4	dimanche	14		mercredi	14		jeudi	14	Y3 Y4	dimanche	14		mardi	14	Y1 Y2	vendredi	14	
vendredi	15		dimanche	15		mercredi	15		vendredi	15		lundi	15		jeudi	15		vendredi	15		lundi	15		mercredi	15		samedi	15	
samedi	16		lundi	16		jeudi	16	Y3 Y4	samedi	16		mardi	16	Y1 Y2	vendredi	16		samedi	16		mardi	16		jeudi	16	Y3 Y4	dimanche	16	
dimanche	17		mardi	17	Y1 Y2 S	vendredi	17		dimanche	17		mercredi	17		samedi	17		dimanche	17		mercredi	17		vendredi	17		lundi	17	
lundi	18		mercredi	18		samedi	18		lundi	18		jeudi	18	Y3 Y4	dimanche	18		lundi	18		jeudi	18		samedi	18		mardi	18	
mardi	19	Y1 Y2	jeudi	19	Y3 Y4 S	dimanche	19		mardi	19	Y1 Y2 S	vendredi	19		lundi	19		mardi	19	Y1 Y2 S	vendredi	19		dimanche	19		mercredi	19	
mercredi	20		vendredi	20		lundi	20		mercredi	20		samedi	20		mardi	20		mercredi	20		samedi	20		lundi	20		jeudi	20	
jeudi	21	Y3 Y4	samedi	21		mardi	21	Y1 Y2	jeudi	21	Y3 Y4 S	dimanche	21		mercredi	21		jeudi	21	Y3 Y4	dimanche	21		mardi	21	Y1 Y2	vendredi	21	
vendredi	22		dimanche	22		mercredi	22		vendredi	22		lundi	22		jeudi	22		vendredi	22		lundi	22		mercredi	22		samedi	22	
samedi	23		lundi	23		jeudi	23	Y3 Y4	samedi	23		mardi	23	Y1 Y2	vendredi	23		samedi	23		mardi	23	Y1 Y2	jeudi	23	Y3 Y4	dimanche	23	
dimanche	24		mardi	24		vendredi	24		dimanche	24		mercredi	24		samedi	24		dimanche	24		mercredi	24		vendredi	24		lundi	24	
lundi	25		mercredi	25		samedi	25		lundi	25		jeudi	25	Y3 Y4	dimanche	25		lundi	25		jeudi	25	Y3 Y4	samedi	25		mardi	25	
mardi	26	Y1 Y2	jeudi	26		dimanche	26		mardi	26		vendredi	26		lundi	26		mardi	26	Y1 Y2	vendredi	26		dimanche	26		mercredi	26	
mercredi	27		vendredi	27		lundi	27		mercredi	27		samedi	27		mardi	27	Y1 Y2	mercredi	27		samedi	27		lundi	27		jeudi	27	
jeudi	28	Y3 Y4	samedi	28		mardi	28	Y1 Y2	jeudi	28		dimanche	28		mercredi	28		jeudi	28	Y3 Y4	dimanche	28		mardi	28	Y1 Y2	vendredi	28	
vendredi	29		dimanche	29		mercredi	29		vendredi	29		lundi	29		jeudi	29	Y3 Y4	vendredi	29		lundi	29		mercredi	29		samedi	29	
samedi	30		lundi	30		jeudi	30	Y3 Y4	samedi	30		mardi	30	Y1 Y2				samedi	30		mardi	30	Y1 Y2	jeudi	30	Y3 Y4	dimanche	30	
			mardi	31					dimanche	31		mercredi	31					dimanche	31					vendredi	31				

COURS du MARDI à MAUBUISSON

Y1 DE 18H à 19H30
Y2 DE 19H30 à 21H
S DE 18H à 21h STAGE

COURS du JEUDI à SAINT EXUPERY

Y3 DE 18H à 19H JEUNES (Primaire, Collège)
Y4 DE 19H30 à 21H
S DE 19H30 à 22h STAGE

ASSEMBLEE GENERALE
LE 19 mars 2024
au Gymnase Maubuisson